

# MONTHLY TOPICS

2018年  
7月号

日影工務店

〒930-2233  
富山市布目1131  
TEL:(050)1404-9376  
FAX:(076)471-8896  
MOBILE:090-4682-6228  
MAIL:contact@hikage-koumuten.com  
URL: http://hikage-koumuten.net



## I様邸リフォーム工事 着工しました♪



I様との出会いは、昨年で開催した構造見学会でした。私たちの話を真剣に聞いてくださるI様ご夫婦(^o^)  
その後、図面決めやどのようなキッチン・トイレがいいのかなど打ち合わせを重ねてきました。

私たち日影工務店を選んでいただき本当にありがとうございます!!  
無事に工事が終わりますよう務めさせていただきますので見守っていただけると幸いです。

植物栽培や  
プラモデルが  
大好きで  
多趣味なご主人



いつも明るく  
気さくに  
お話してくれる  
奥様



先日、解体工事も終わり順調に進んでいますよ♪  
リフォーム工事の様子は、HPで更新していきますので、ご覧ください(^o^)



## 祝引き渡し式 Congratulations!★



つばめの接骨院

6月17日(日)に行われたオープニングイベントは、たくさんの方に  
ご来場いただき大盛況にて終了いたしました。  
木の香り漂う院内の待ち合い室にはキッズスペースも  
ございますのでお子様連れでも安心して施術をうける  
ことが出来ますよ。少し痛みがあって疲れたかなと  
感じるところも、もしかしたら痛めている  
場合もあるかもしれません。  
院長の谷紗世先生に相談してみるといいですよ!



お客様サポーター  
日影 まさみ

キッズスペース



イベントの様子

## 日影工務店からのお知らせ

参加費無料・予約制

家づくりで失敗したくない方、必見

\*最新省エネ住宅セミナー

\*耐力壁破壊実験 8/4(Sat)・8/18(Sat)

詳しくはHPをご覧ください

日影工務店は、

Instagram



フェイスブック



いいね!  
よろしく  
お願いします



日影工務店

自然素材・  
商品紹介は  
こちら>



施工事例・イベント・  
お知らせはこちら



やっています!! 最新情報を配信中



# ECOな暮らし ～扇風機を使って涼しく～

みなさんのご家庭ではどんな暑さ対策をしていますか？  
エアコンの電気代が気になる方におすすめです。  
真夏の灼熱の部屋を涼しくするアイデアをご紹介します!!



## 扇風機×氷で 冷気づくり

空のペットボトルを3～5本用意し、水を入れて凍らせます。凍らせたペットボトルを扇風機の前に並べると、冷たい空気が流れてきます。(ペットボトルの水滴で床がぬれないようにタオルを下に敷くといいですよ)

## 濡れたタオルを 扇風機にかける

タオルを濡らして扇風機の背面にかけるだけで冷たい風を出すことができます。(扇風機の後ろでタオルの水分が蒸発してその時に周りの空気の熱を奪っていくので涼しい風を作ることができます)

## 扇風機を 内向きに置く

外の気温が室内より涼しい場合は窓を開けて、扇風機を窓際に置き室内に向けて風を送るようにします。コツは窓を対角線上に開けると風通しがよくなりますよ。

## 扇風機を 外向きに置く

窓を開けても風がふかない場合は窓の外に向けて風を送ります。窓際で扇風機を回すことにより室内の空気が押し出され代わりに外気が入ってくるのです。

## 日焼け止めの PAとSPFの 違いって??



日焼け止めクリームを選ぶときに目にするPAまたはSPFという表示…。多い方が強いとなんとなくわかっていても詳しく説明するとなると…わからない方も多いのではないのでしょうか？  
そもそも、このPAとSPFとは何なのでしょう？

### 【PA】

PAは短時間で肌が黒くなる反応を引き起こすとされているUV-A(紫外線A波)を防ぐ数値の大きさを示します



4段階の「+」マークで表示され「+」の数が増えるにつれUV-A波に対する防御効果が高くなります

### 【SPF】

SPFは日焼けや赤みをおこすといわれているUV-B(紫外線B波)を防ぐ数値の大きさを示します



数値が大きい方がUV-B波に対する防御効果が高くなります

UV-AとUV-Bがもたらす肌ダメージについては、シワやたるみにつながりやすいのはUV-A シミや炎症の原因になるのはUV-Bといわれています。

日常生活	屋外での軽いスポーツ	炎天下での活動	紫外線の強い場所
SPF10前後	SPF10～30	SPF30～50	SPF50+
PA+程度	PA++以上	PA++～PA+++	PA++++

SPFとPAの数値が大きければ効果が高いと思ってしまうがちですが、効果が高いものほど肌に負担が大きいためデメリットがあるので、使用シーンにあわせて使い分けるとよいでしょう。



## 夏の風物詩「たなばた」 の由来を知ろう!!



7月7日に行われる七夕。  
色とりどりの短冊がいたる所に飾られササリと風に揺れている様子が見られ、夏の到来を感じさせてくれますね♪  
このように日本の行事として当たり前にある七夕はどのようにして始まったのでしょうか？

七夕の由来は・・・

### ★棚機(たなばた)

その昔日本の禊(みそぎ)の行事として「乙女が着物を織って棚にそなえ、神様を迎えて秋の豊作を祈ったり、人々のけがれをはらう」という神事がありました。その乙女を「棚機女(なたばたつめ)」そして、着物を織る織り機を「棚機(たなばた)」と言っていました。時とともに、この行事がお盆を迎える準備として「7月7日の夜」に行われるようになりました。「七夕」を「たなばた」と当て字で読む由来はここから来ていると言われています。

### ★おりひめとひこぼしの伝説《中国の七夕伝説》

べが(琴座)は織女(しゅくじょ)星で裁縫の仕事。アルタイル(鷲座)は牽牛(けんぎゅう)星で豊業の仕事をつかさどる星と考えられていました。この2つの星は旧暦7月7日に天の川をはさんで最も光り輝いているように見えることから、中国でこの日を一年一度のめぐりあいの日と考え七夕伝説が生まれました。

### ★乞巧奠(きこうでん)

7月7日に織女星にあやかっはた織りや裁縫が上達するようにとお祈りする風習から生まれ、これがやがて日本に伝わり裁縫だけではなく書道や芸事の上達を祈願するなどに形をかえました。



このようにいくつかの神事や伝説・風習が重なり現在の「七夕」が生まれたとされているのです。由来や起源を知ると何でだろうと思っていたことも色々納得できますね。7月7日は晴れてみなさんの願いが天に届くといいですね!!