



もっとくわしく見る



NEWS LETTER

Vol.
64
2023.9



もっとくわしく見る



日影工務店

富山県初
Forte 誕生

”一生の住まいへの投資。”

高性能・省エネ・安心の3つを実現”

子育て世代にちょうどいい
Open House
注文住宅

完全予約制

9/16 SAT・17 SUN

2日間 限定公開 10:00 ▶ 17:00

開催場所：富山市愛宕町

Hifage 日影工務店

NEW

参加費無料／完全予約制／キッズスペース完備

なぜいま家を建てるのがわかる

第68回

家づくり勉強会

9月23日土 24日日



Present!

ご来場特典をご用意しております！



富山市
I様邸

現場打ち合わせ &
手形スタンプ

射水市
K様邸

地鎮祭 &
ご近所の挨拶回り

射水市
A様邸

ご契約
ありがとうございます!!



家づくりの思い出に家族で板に手形スタンプをしました。小さなお子様がいらっしゃるご家庭は、小さな手形&あどけなくかわいい字でより手形板がかわいく仕上がりました。また、今しか見られない現場の様子も見て確認していただきました。



どきどきした様子のK様ご家族様。神主さんにやり方を教えてもらいながら、地鎮祭を無事に滞りなく終えることができました。当日はご近所の挨拶回りも行い、これからいよいよ工事が始まります！
今からとても楽しみです('ω')



A様ご家族様とは、家づくり勉強会に参加していただいたのがきっかけで家づくりが始まりました。土地探しも一緒に行い、希望の土地&図面が仕上がりました♪現在は、ショールーム見学へ行きキッチンを選び中の奥様(^^)どんな色になるか楽しみです!!



ECOな暮らし お金をかけない家庭菜園のコツ

家庭から出るゴミの中には、肥料の代わりに使えるものが色々あります



■土に混ぜる肥料の代用として廃物を利用

■農薬を使わず植物の害虫対策



おせんべいの袋などに入っている乾燥剤（シリカゲル）も植物の肥料には最適。植物の成長に必要なカルシウム分の補給になります。但し、石灰は水と反応して発熱をすることがありますので、あらかじめ沢山の水に付けておいてから土に混ぜれば安心です。



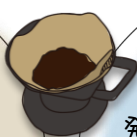
揚げ物に使った廃油も栄養になります。株元から少し離れた場所に少量まくと、油粕をまいたのと同様の効果が。



アブラムシを予防するにはアルミホイルが効果的。植物の株元の部分が茎に巻くようにアルミホイルをセットします。アブラムシは光の反射を嫌うため、アルミホイルの光で寄り付かなくなります。アブラムシがもう付いてしまった場合は牛乳を倍に薄めたスプレーで撃退。牛乳のできる皮膜でアブラムシが窒息死します。

茶殻や

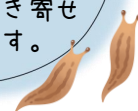
コーヒーかすは、そのまま土に混ぜれば肥料の代わりに。また茶殻を煮出してよく冷ましたものを、液肥代わりに植物に与えれば、葉がいきいきとします。



コーヒーかすは、土に混ぜておくと虫が発生しにくくなります。最初に植えつける時にあらかじめコーヒーかすを混ぜ込んでおくといいでしょう。

ナメクジ対策

には、浅い容器に飲み残しのビールを入れ、植物の根元に一晚置いておくとナメクジが引き寄せられてきます。



大量にやりすぎると逆効果なので注意！



CHILD REARING

ともに子育て



「ママのもやもや解消法」



01

趣味に没頭する

1日のほんのわずかな時間でも、自分のためだけに時間を割くことができれば気持ちをリフレッシュさせることができます。子どもが寝た後や、パートナーが子どもと遊んでいる間などを使って、趣味に没頭してみるのもいいでしょう。1つの作業に集中することは、ストレス緩和に大きな効果があるとされています。



02

育児を頑張る自分を認める

毎日、育児や家事を頑張る自分を認めてあげましょう。子どもを育てるというのは大切な仕事です。完璧を求めるママも少なくありませんが「まだまだ!」「こんな育児ではダメだ!」と自分を追い込まないことも大切です。多少の失敗も「仕方ないか」と認めることで心にゆとりが生まれます。



03

無理にプラス思考にならなくてもよい

沸き起こる感情にフタをせず自分の感情を素直に出すことが大切です。無理して笑顔をつくったり、こうでないといけないう課題を課したりすることは、自分を否定することになり悪循環です。自分の気持ちや悩みを共有できる友達にぶつけてみたり、たわいもない会話をする事ですごく効果があります。

