

News Letter



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4 家づくり勉強会
5 家づくり勉強会	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



日影工務店

2023
3 March

打ち合わせをしました(^^♪

Instagram

follow me



イベント情報・施工事例
など配信中

新築の
図面打ち合わせ



お客様が図面書類で家の仕上がりをイメージすることは非常に難しいと思います。日影工務店では図面打ち合わせの際にBIMxによる3Dデータを使ってご説明させていただいています。
お客様と完成イメージを共有することにより、お客様が「後悔しない家づくり」を実現したいと考えています。

はじめての家づくり

こんにちは！
日影道也です。
今回はガルバリウム
について
お話します。



ガルバリウム

って聞いたことありますか？

とても
コストパフォーマンス
が良い外壁材&屋根材なんです！

ガルバリウムのメリット

耐震性が高い

ガルバリウムは非常に軽量!!
建物は重ければ重いほど
地震の負荷が大きくなるので
重い瓦に比べると建物の重量が
軽くなり耐震性も高くなると
いえますね。

そしてガルバリウムは

耐久性も高い

その耐用年数は
約30年。
メンテナンスを定期的に行えば
30年以上の維持も期待できます。

屋根と外壁を ガルバリウムにするメリット

屋根と外壁をガルバリウムにする
ということは、メンテナンス時期も同時に
きますよね。メンテナンスを同時にする
と足場を共通利用できるので、別々に
メンテナンスするよりも
断然お得だといえるのです。

とってもコストパフォーマンスが
良いですよ!!



屋根や外壁について詳しく知りたい方は
ぜひ日影工務店にご相談ください!



マグカップ麻婆豆腐

材料

豚ひき肉	50g
木綿豆腐	50g
ネギ	5cm
白ごはん(お茶碗1杯)	150g
☆おろししょうが	小さじ1/2
☆酒	大さじ1
☆砂糖	小さじ1/2
☆しょうゆ	小さじ2
☆豆板醤	小さじ1/2
☆片栗粉	大さじ1/2



yummy!



【作り方】

- ① マグカップに切ったネギと☆(調味料)を入れ、混ぜる。
- ② 豚ひき肉をマグカップへ入れ、ほぐすように混ぜる。
- ③ 木綿豆腐をすくい入れて、混ぜる。
- ④ ふんわりとラップをし600Wのレンジで3分加熱し、豚ひき肉に火を通す。
- ⑤ あらかじめご飯を盛っておいたお皿にマグカップを置いたら完成♪

CHILD REARING



ともに子育て

「家で取り入れられる食育」



1

旬の食材を 取り入れる

旬の食材はたくさんの栄養を蓄えています。
旬の食材を食べることは『四季の移り変わりの中で体調を維持すること』につながっています。
それを子どもたちに伝えるのは難しいので、まずは旬を感じて楽しんでもらえるようにしましょう。



2

一緒に 食事を楽しむ

家族と一緒に食べると一人で食べるより一段とおいしく感じられます。
また食事を通してコミュニケーションをとることで家族の絆がより深まります。
家族みんなで食事を楽しむことが食育にとっても重要なものになっています。



3

食育で 親も学ぶ

安全な食品をバランスよく摂取することで健康的な心身を保つことができます。
食育は子どもだけでなく、子育てをする親も一緒に学んで成長していくことができます。

