

MONTHLY TOPICS

2018年
5月号



日影工務店

〒930-2233

富山市布目1131

TEL:(050)1404-9376

FAX:(076)471-8896

MOBILE:090-4682-6228

MAIL:contact@hikage-koumuten.com

URL: http://hikage-koumuten.net



祝☆手形式



祝☆上棟式



つばめの授骨院



こんにちは。
お客様サポーター
の日影まさみです。
いつもHPの管理や
MONTHLY TOPICSなどを
作らせて頂いてます。
その他にも、現場に行き写真を
撮ったり、掃除のお手伝いをし
てますよ。

現場でお施主様に声をかけて頂き
お施主様の笑顔を見られたときは
作業中も嬉しい気持ちになれます
♪♪

保育士の経験もありますので、
お子様連れてセミナーや相談会に
参加される際には、責任を
持ってお子さんをお預かりいたし
ます。
お気軽にお越しくださいね(^o^)



日々の工事の様子は、HPにて更新中です!!

★イベント情報★

家づくりで失敗したくない方、必見

2組限定

6月2日(土)*6月16日(土)

会場ウッドリンク・ラボ

10:00~10:15

最新省エネ住宅セミナー

~「ランニングコスト」を抑えて家計にエコな家づくり~

11:15~11:30

耐力壁破壊実験

~地震に強い構造とは プレウォール工法VS筋かい工法~

《1組限定》予約制

「住まいの無料ご相談会」開催します♪

6月23日(土)10:00~12:00(時間外の場合も
ご相談可)

場所:his ACCU 住所:富山市野口812
(ハイズ アキュ)

内容:住まいや資金計画などの相談など

お申し込みはHPの「お問い合わせ」
からが便利です。

お電話でもOKです!

キッズスペースあります☆
ぜひお子様連れどうぞ!

約束:しつこい売り込みや訪問営業は
一切いたしません!!ご安心下さいね☺



森と木の
ゾーン

夏も冬も快適!
さらに光熱費がゼロ!?

省エネ
ゾーン

五感で納得!
木の凄さがわかる!

耐震ゾーン

連続地震に
耐えられる構造!

プレウォール
工場見学

品質管理の
すべてがわかる!

参加費無料★予約制

お申し込みはHPの「お問い合わせ」からが便利です。
お電話でもOKです!

日影工務店は、



自然素材・
商品紹介は
こちら>



施工事例・イベント・
お知らせはこちら



やっています!! 最新情報を配信中



ECOな暮らし

～知って得する生活知恵～

小さくなった石けんを大きくする



小さな石けんを小皿などにまとめて入れ、水を少量入れて約2分加熱します。柔らかくなっているので、好きな形に整えて固めてできあがりです。

切手を間違えて貼ったときには



慌てて剥がすと破れる危険性もあります。そんな時には、切手の上にハンカチをかぶせて、アイロンをかけるときれいに剥がせますよ。

食器についたシールをきれいに剥がすには



新しい食器についたシールがきれいに剥がせない時がありませんか？ そんな時には、ハンドクリームに含まれるアルコールと界面活性剤が粘着剤を溶かすそうです。

ガムが髪の毛や衣類についたら



髪の毛にガムが付いたら、ヘアクリームをガムとその周りにすりこんで、布などでギュッとしごくを取れます。衣類にガムが付いたら、氷で冷やしガムを固めることで簡単に剥がせますよ。



お風呂に入れてデトックス!! GW疲れの心身を癒す エプソムソルトとは？

GW皆さま、いかがお過ごしでしょうか？ 過ごし方は様々だと思いますが、GWはとっても貴重なお休みですよ(^o^)
しかし楽しいGW明けは何かやる気がでなかったりイライラしたり、身体や心が不調になりやすいとも言われてますよね。そこで、今回は疲れた身体と心を癒すセルフケアの一つとして「エプソムソルト」をご紹介します。
「エプソムソルト」名前から当然「塩」だと思いませんか？
でも、塩ではないんです!!
エプソムソルトの成分は海水のミネラルのひとつ「硫酸マグネシウム」なのです。エプソムソルトをお風呂に入れることで肌から直接硫酸マグネシウムを吸収することができますが、どんな効果を期待できるかといいますと・・・

その1 毒素を排出！ デトックス効果

発汗作用を高める効果があり、汗を出すことにより体内にたまった毒素や老廃物を排出してくれると言われています

その3 ストレス解消

皮膚から不足したマグネシウムを吸収しストレスを解消するのに必要な抗ストレスホルモンを作り出す副腎皮膚ホルモンの働きを助けると言われています

その3 むくみ・冷え性の解消

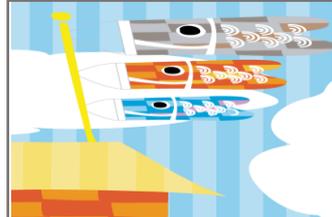
体内の余分な水分を排出しむくみを解消します。また温浴効果が高く、体を芯から温める為冷え性の改善にも効果的と言われています

その4 美肌効果

皮膚からマグネシウムを吸収する事で代謝が良くなり肌のターンオーバーを促してくれる効果があります。又古い角質を落としくすみ解消されると言われています

エプソムソルトは
お風呂に入れて ⇒ 150Lの場合 (海水と同じ
入浴剤として使います 150~300g くらいの濃度で)

★湯船には10分~20分つかりましょう
(ただしそれ以上つかり続けると体から出した老廃物がまた肌に吸着されてしまったりするので長湯はしないようにしましょう)
お風呂にほんの10分程度つかるだけで疲れもとれてキレイになれるいいことづくめのエプソムソルトをぜひ使ってみて下さいね!!



子どもの日の料理には 意味があった!! 込められた思いとは？

5月5日は「子どもの日」
子ども日といえば「端午の節句」で男の子の健やかな成長を祝う日です。この時期になると、和菓子店やスーパーなどでは柏餅やちまきを目にするようになります。端午の節句の食べ物には、他にも様々なものがありますが、今回はそんな定番の食べ物とそこに込められた意味を紹介しますね。

柏餅

柏餅は「柏」という木の葉に包まれています。柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「子孫繁栄」の縁起物とされています

ちまき

中国には古くから、ちまきは邪鬼を祓うものとされ「災いを避ける」という意味があります

その他、お祝いによく食べられているものとしては

◎鯉(ぶり)

成長するに従って名前が変化する出世魚、子どもの出世を願うという意味

◎竹の子

「まっすぐにのびる」という特徴からまっすぐ元気に育つようにという意味

◎鯉(かつお)

カツオは「勝男」と読み「勝つ」にあやかって縁起がいいとされています

◎海老(えび)

長寿の願いが込められ海老の赤は魔よけの色とされています

鯉や竹の子は5月に旬を迎える食材ですので季節を味わうこともできますね。食べ物の意味を知るとより行事を楽しめるようになります。お子様が成長したことに感謝しながら、また来年も無事にこの日を迎えられるよう祈りながらお祝いをしてあげられるといいですね。

